

🏠 (<http://www.gob.mx>) › Comisión Ambiental de la Megalópolis (/comisionambiental)
› **Blog**

Hablemos de temporada de partículas

Es común que durante el invierno se presenten inversiones térmicas en la ZMVM



Sigue las recomendaciones y cuida tu salud.

Autor
Comisión Ambiental de la Megalópolis

Fecha de publicación
17 de diciembre de 2018

Durante la época invernal, de noviembre a febrero, es común que en la Zona Metropolitana del Valle de México (ZMVM) se presenten inversiones térmicas debido a que el aire frío y caliente de la atmósfera se invierten. Esto impide la dispersión de contaminantes durante las primeras horas del día. Por esta razón, en las mañanas de invierno es frecuente observar una espesa capa de contaminación formada por las partículas suspendidas.

Por su composición y tamaño es difícil que se dispersen en el aire y es más fácil que entren a los pulmones del ser humano y se alojen en ellos.

Nuestra salud puede verse afectada por este fenómeno, en particular los sistemas respiratorio y cardiovascular. La contaminación por partículas se relaciona con casos de enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC), crisis en asmáticos y aumento del riesgo de infarto al miocardio, entre otras.

En esta temporada invernal se invita a la ciudadanía a tomar precauciones. En caso de realizar actividades físicas en las primeras horas del día consultar la calidad del aire en www.aire.cdmx.gob.mx (<http://www.aire.cdmx.gob.mx>)

Contesta nuestra encuesta de satisfacción. 

Twitter

 [Imprime la página completa](#)

La legalidad, veracidad y la calidad de la información es estricta responsabilidad de la dependencia, entidad o empresa productiva del Estado que la proporcionó en virtud de sus atribuciones y/o facultades normativas.